



**THEME**

Sujet : \_\_\_\_\_  
 Durée: \_\_\_\_\_

**Objectif Global de la Séance**  
 ( Résultat à atteindre à la fin de la séance )

Nom, prénom : \_\_\_\_\_

Période: \_\_\_\_\_  
 Effectif: \_\_\_\_\_ Niveau: \_\_\_\_\_

| Temps |                             | <b>Objectifs intermédiaires</b><br>( résultats à atteindre au cours des exercices )<br><b>Pourquoi ?</b> : quelles capacités à acquérir ? à renforcer ?<br>Etre capable de ... | <b>Moyens</b><br>( situation d'apprentissage<br>- exercices techniques )<br><b>Quoi ?</b> : moyens utilisés | <b>Comportements Observables</b><br>( consignes / indicateurs )<br><b>Comment ?</b> consignes pour réaliser l'exercice ( ! )<br><b>L'objectif est il atteint ?</b> critères de réussite ( ? ) |
|-------|-----------------------------|--|---|---|
|       |                             |  |   |   |
| 5'    | <b>Prise en main</b>        |  |   |   |
| 10'   | <b>Préparation Générale</b> |  |   |   |
| ...'  | <b>Éducatifs</b>            |  |   |   |
| ...'  | <b>Partie Principale</b>    |  |   |   |
| 5'    | <b>Retour au calme</b>      |  |   |   |